

Abilități de relaționare

Esta M. Rapoport ne propune următoarea listă de abilități de socializare în contextul lucrului cu copiii care au ADHD, însă eu cred că această listă poate fi utilă și pentru cei care se ocupă de copiii care au alte tipuri de dificultăți de adaptare școlară.

1. Să păstreze contactul vizual
2. Salutul nonverbal
3. Salutul verbal
4. Să se prezinte
5. Să inițieze o conversație
6. Să se alăture unor activități în desfășurare
7. Să ofere ajutor
8. Să invite alți copii să se alăture unor activități în desfășurare
9. Să ceară ajutor unui adult
10. Să răspundă la telefon
11. Să ceară voie pentru a folosi lucrurile altcuiva
12. Să discute despre reguli care pot fi nedrepte
13. Să discute accidente cu persoanele potrivite
14. Să ofere complimente
15. Să răspundă unui compliment
16. Să spună adulților când apreciază ceva
17. Acceptarea persoanelor diferite de ei
18. Acceptarea activităților propuse de alții
19. Cooperarea cu colegii
20. Compromisul prin ajungerea la un acord
21. Răspunsuri adecvate la tachinare
22. Răspunsuri adecvate la critică
23. Controlul reacțiilor când are conflicte cu adulții
24. Răspunsuri adecvate când este împins sau lovit
25. Controlul reacțiilor când are conflicte cu copii de vârste apropiate

26. Dezamorsarea situației când cineva este enervant
27. Să ceară permisiunea când ia ceva
28. Abilități de relaționare învățate printr-o programă
29. Abilități de relaționare învățate prin conversație
30. Să stea liniștit când învață ceva
31. Să-și strângă părul când prepară mâncare
32. Să nu-și atingă părul când face mâncare
33. Să fie politicos și să ceară părinților sau profesorilor obiecte când are nevoie de ele
34. Să asculte instrucțiunile oferite de părinte sau profesor fără a întrerupe
35. Să nu râgâie zgomotos
36. Să nu se manifeste zgomotos
37. Să învețe comportamente sociale adecvate de la cei din jur
38. Învățarea unor abilități de relaționare prin interacțiunile cu frații
39. Abilități de relaționare învățate ca urmare a crizelor de isterie
40. Abilități de relaționare învățate atunci când este frustrat din cauza notelor
41. Terminarea sarcinii chiar dacă este frustrat
42. Învățarea unor abilități de relaționare prin modelarea comportamentului părinților și profesorilor
43. Conversația cu copii sau adulți
44. Respectarea celor în vârstă
45. Urmarea instrucțiunilor oferite de părinți și profesori
46. Respectarea bunelor maniere
47. Să fie responsabil
48. Să interacționeze cu ajutorul părinților și al profesorilor
49. Să-și respecte promisiunile
50. Să învețe abilități de socializare
51. Să aibă un caracter dezirabil
52. Să se comporte civilizată în public