

## **Comunicarea**

Următoarele reguli sunt importante pentru orice tip de comunicare și vor fi utile dacă le păstrăm în minte. Odată discutate în grup notați ce credeți că presupune fiecare dintre următoarele reguli:

Ascultăm cu atenție

Folosim cuvântul eu, nu tu

Oferim răspunsuri constructive

Recunoaștem valorilor personale

Căutăm unui scop comun