

## **Încrederea în propria persoană**

- Notați 3 situații în care ați avut succes.

- a.

- b.

- c.

- Scrieți două sau mai multe propoziții pentru a explica de ce fiecare dintre următoarele lucruri te ajută să ai încredere în tine.

- prieteni buni

- lucruri pe care știi să le faci

- planuri de viitor