

Întrebări:

DUPĂ CLARE ROSOMAN:
THERAPY TO GO - GOURMET FAST FOOD HANDOUTS
FOR WORKING
WITH CHILD, ADOLESCENT AND FAMILY CLIENTS

1. Cum putem numi problema? (Ar putea fi Pantalonii furioși, Tristețea, Sperietoarea speriată ...).
2. Ce îi place să îți facă?
3. Cum știi că e în apropiere?
4. Cum poți să îți dai seama că se strecoară pe la spatele tău?
5. Cum îți ia bucuria?
6. Cum te face să ai probleme?
7. Cum te face să te simți?
8. Ce te oprește să faci?
9. Când este cel mai des pe lângă tine?
10. Ce îți șoptește la ureche?
11. Cum o faci să plece?
12. Ce te face să faci?
13. Îți place să o ai în viața ta?
14. Cum ar fi viața ta fără această problemă?
15. Ce ai putea face dacă nu ar fi în viața ta?
16. Câți ani ai simți că ai dacă nu ai avea această problemă?
17. Ai înfrânt-o vreodată? Cum?
18. Ce am putea face împreună pentru a te ajuta să o bați?
19. Ai dori să încercăm?