

Motivația (3)

Pasul 1: Stabiliți listă de scopuri:

-

-

-

-

-

....

Pasul 2: Stabiliți care dintre acestea sunt:

A. scopuri pe termen scurt si

B. scopuri de termen lung - împărțiți-le în pași mici

Pasul 3: Revizuiți scopurile

Pasul 4: Începeți să faceți pași pentru atingerea scopurilor

Pasul 5: Gândiți-vă la ce ați putea schimba la listă.

Succes!