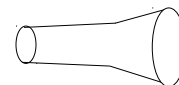


Respectarea instrucțiunilor

- să ne bazăm pe simțuri

1. Concentrează-te: îndreaptă toată atenția spre sursa informațiilor.



2. Ascultă: acordă importanță cuvintelor spuse, cere lămuriri dacă nu înțelegi ceva.



3. Privește: atunci când poți urmări un exemplu cu ceea ce ai de făcut.



4. Întreabă: după ce ai privit și ascultat, întreabă ceea ce nu ai înțeles, pentru a evita greșelile.



5. Notează într-un mic caiet cele mai importante informații.



6. Exersează! - repetă ceea ce ai de făcut.

