

Stiluri de învățare

După cum știm deja, procesul de învățare continuă pe tot parcursul vieții. Când ne aflăm în situații noi, fie că este un nou loc de muncă sau altceva există informații pe care trebuie să le asimilăm. Oricine are un **stil de învățare** care este dat de modalitatea preferată de a învăța ceva nou. Pentru a afla stilul tău de învățare ordonează în funcție de preferințele personale următoarele activități, dând fiecăreia o notă de la 1 la 7:

___ Citind - îmi place să învăț citind

___ Ascultând - învăț cel mai bine ascultând lecții

___ Observând - mă uit la prezentări, demonstrații, video, slide-uri

___ Vorbind - discuțiile cu alții sau sesiunile de învățare mă ajută să învăț cel mai bine

___ Făcând - construirea de modele sau schițe mă ajută să asimilez informații noi

___ Participarea - la jocuri de rol sau alte activități favorizează învățarea

___ Mirosul / gustul - învăț asociind informațiile noi cu mirosuri sau gusturi

Verificați notele acordate. Primele trei alcătuiesc modul de învățare preferat. Înțelegând stilul propriu de învățare ne va fi mai ușor să asimilăm informații noi, să învățăm cu rapiditate și ușurință ceea ce ne propunem.