

## Temperamentul

Temperamentul reflectă relația pe care o avem cu lumea înconjurătoare. Unii sunt orientați mai degrabă spre exterior, le place socializarea, pe când alții au neapărată nevoie de timp cu sine pentru a funcționa optim. Mai jos sunt descrise patru categorii temperamentale în care ne putem încadra și de care este bine să ținem cont atunci când ne alegem ocupația:

- **Optimistul** are următoarele trăsături:

- vrea să fie liber
- este impulsiv
- apreciază recompensa imediată
- îi place acțiunea de dragul acțiunii
- le place să se ocupe de lucruri
- le place să încerce lucruri noi
- își revin după probleme mari
- sunt generoși
- sunt veseli

- **Realistul** are următoarele trăsături:

- îi place să facă parte din grupuri
- resimt puternic obligațiile
- are principii puternice
- are nevoie de ordine
- sunt dispuși să facă ceea ce sunt solicitați
- sunt serioși
- respectă standardele societății
- acordă importanță tradiției

- **Pragmaticul** se manifestă astfel:

- îi place să controleze
- vrea să fie foarte competent
- este cel mai autocritic
- caută excelența
- judecă oamenii în funcție de merite
- provoacă celorlalti senzația că nu sunt destul de buni
- trăiesc pentru a munci
- sunt foarte creativi
- tind să se concentreze pe viitor

- **Idealiștii:**

- sunt mereu în căutarea "sinelui"
- vor să cunoască semnificația lucrurilor
- valorizează integritatea
- scriu fluent
- sunt romantici
- au probleme în a trasa limite pentru muncă
- au aspect îngrijit, plăcut
- apreciază oamenii
- se înțeleg bine cu orice temperament

Identificarea propriului temperament și a celor din jur ne poate ajuta să colaborăm mai bine și să rezolvăm eficient eventualele divergențe.